ДОБРЫЙ ДЕНЬ

Предлагаю вашему вниманию игры, упражнения, подобранные для детей, (поиграть и поупражняться можно вместе с родителями, со старшими братьями и сёстрами) по преодолению детских страхов.

**Ребята, нашей главной Целью** сегодняшнего занятия является – снятие страхов у детей. **А главные Задачи мы с вами ставим следующие:**  
1.Развивать доверие к окружающим нас людям, друзьям.  
2. Развивать внутреннюю свободу и раскованность.  
3. Помощь в преодолении негативных переживаний, как собственных, так и других участников игры (друзей, родных и так далее).

Приступаем!



**Художественные упражнения:**

**1.Нарисуй свой страх.**  
 Предлагаю нарисовать свой страх на листе А4 (обычный альбомный лист бумаги). Когда рисунок готов, как вы думаете «Что мы теперь сделаем с этим страхом?» Конечно мнём, рвём свой страх и выкидываем в мусорное ведро.

**2. Придумываем и рисуем друга.**  
 «Как ты думаешь, кто никого и ничего не боится?» Ну, во-первых, **ТЫ сам** смелый и ловкий, а ещё у тебя есть друг супергерой, с которым вы можете победить всех злодеев **«Давай попробуем его (ее) нарисовать».**

**3.** **«Сделай, пожалуйста, дом для страха и закрой его крепко».**

Берём коробочку любого размера, на листе бумаги пишем все свои страхи, помещаем лист в коробку и крепко-накрепко запечатываем коробку клеем, скотчем, чем хотите и конечно коробку выбрасываем.

**4.** И напоследок, можно выучить стих:

**Напугаем страх.**  
Страх боится солнечного света,  
Страх боится летящей ракеты,  
Страх боится веселых людей,  
Страх боится интересных затей!  
Я улыбнусь, и страх пропадет,  
Больше меня никогда не найдет,  
Страх испугается и задрожит,  
И навсегда от меня убежит!

**Я уверена, что всё у вас получилось! До встречи.**



С уважением, руководитель объединения «Мой безопасный мир»,

Алексеева Светлана Георгиевна