

**ПАМЯТКА
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ ПОДВЕРГАЕТСЯ ОНЛАЙН-ТРАВЛЕ
ИЛИ ИМЕЕТ ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ В ОБЩЕНИИ:
ГДЕ МОГУТ ПОМОЧЬ?**

Интернет-ресурсы:

Лига безопасного интернета <https://ligainternet.ru/hotline/> (можно сообщить о факте онлайн-травли и узнать дополнительную информацию по этому вопросу)

Помощь рядом.рф для подростков <https://pomoschryadom.ru/> (можно получить консультацию и поддержку по случаям травли и проблем в отношениях)

Мырядом.онлайн <https://мырядом.онлайн/> (бесплатная психологическая помощь подросткам)

Горячие линии:

Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8 (800) 200-01-22

<https://telefon-doveria.ru/>

Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.

Горячая линия по оказанию помощи родителям: 8 (800) 444-22-32

Звонок бесплатный. Работает с 8.00 до 20.00 с пн. по пт.

Горячая линия кризисной психологической помощи на базе Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации Московского государственного психолого-педагогического университета: 8 (800) 600-31-14

Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.

Федеральная круглосуточная горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи Министерства науки и высшего образования Российской Федерации: 8 (800) 222-55-71

Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.

Телефон горячей линии Федерального портала информационно-просветительской поддержки родителей «Растим детей»: **8 (800) 444-22-32**

Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.

Горячая линия по вопросам урегулирования конфликтов в школе, медиации и примирения в образовательных организациях ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»: **8-800-222-34-17**

Звонок бесплатный. Работает с пн. по чт. с 09.00 до 18.00, пт. с 09.00 16.45

Горячая линия «Ребенок в опасности» предназначен для обращений по вопросам защиты прав несовершеннолетних: **8 (800) 707-70-22**

Звонок бесплатный. Работает круглосуточно.