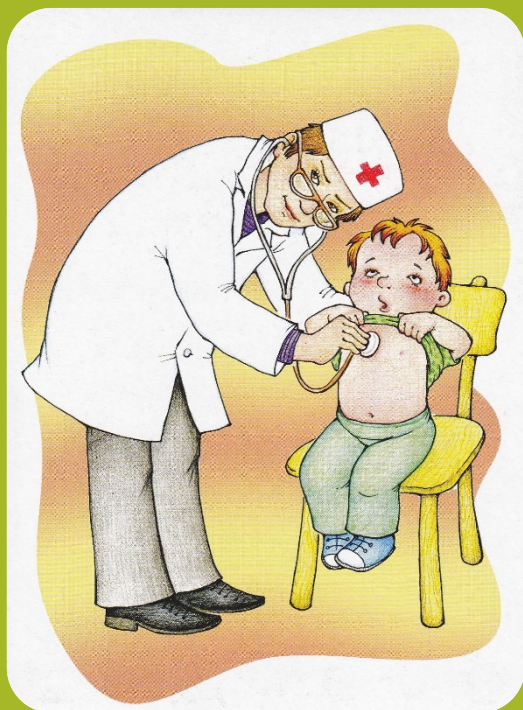


МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ЗАНЯТИЯ «ХОЧУ СТАТЬ ВРАЧОМ» (ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)



Констанчук Ольга Вячеславовна,

заведующий отделом, педагог дополнительного образования

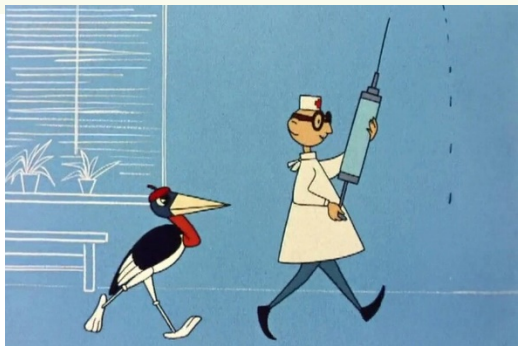
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Детский экологический центр» муниципального округа город-
курорт

Ялта Республики Крым

г. Ялта - 2026

Цель проведения мероприятия: знакомство обучающихся младшего школьного возраста с профессией, связанной со спасением и сохранением здоровья людей, что особенно актуально в настоящее время.

Задачи: активизация познавательного интереса, ознакомление обучающихся с важной для каждого человека профессией врача; расширение кругозора и пополнение словарного запаса обучающихся; ранняя профориентационная работа с детьми, воспитание личностных качеств ребенка.



СЛАВА ДОКТОРАМ

Слава, слава
докторам.

Санитаркам,
фельдшерам,

Всем медсестрам,
окулистам,

Акушерам,
протезистам,

Стоматологам и
лорам,

Славу мы поем всем
хором.

Даже если кто здоров, Сразу вспомним мы о них!

Жизнь ведь начал с
докторов!

Их заботливые руки

Облегчали мамам
муки,

Чтобы мы могли
родиться

Не дай Бог нам
простудиться.

Подхватить бронхит
иль грипп –

Вам про них
расскажет каждый,

Как умелы и
отважны,

Как окутают
вниманьем,

Чтоб улучшить
состоянье,

Как борясь за жизнь
людей,

Забывают о своей.

Дали клятву
Гиппократу,

Ей верны в работе
свято.

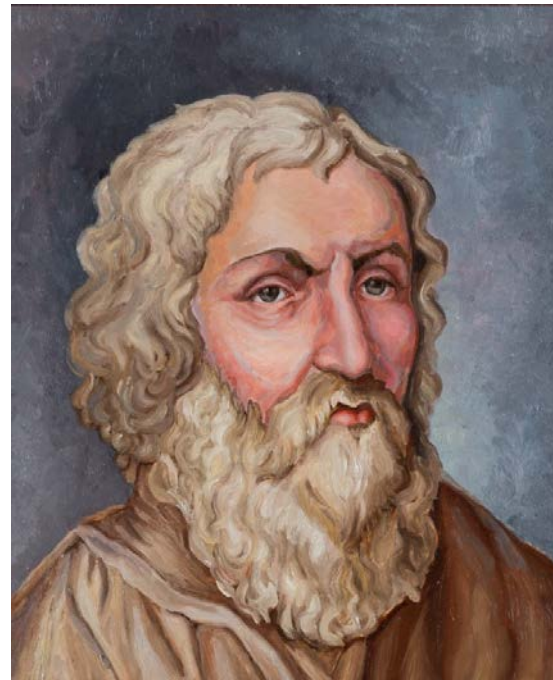
Слава, слава
докторам!

Низко кланяемся
Вам!

КТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОПОЛОЖНИКОМ МЕДИЦИНЫ?

Профессия — это основной род занятий, трудовой деятельности. (из словаря Ожегова).

Гиппократ — основоположник медицины, врач родом из Древней Греции.



А как хорошо вы знаете врачебные специальности?

В карточке нечаянно перепутались названия врачебных специальностей. Давайте попробуем расставить их правильно. Расставьте правильно буквы, и у вас получится правильное название врачебной специальности

• ПЕДИАТР

ОРЛ

• ЛОР

РЕПИАДТ

• ОКУЛИСТ

УИРХГР

• НЕВРОЛОГ

ЕВЕТАРЕП

• ХИРУРГ

СИОКУЛТ

• ТЕРАПЕВТ

ОРОГЕВНЛ

• ТРАВМАТОЛОГ

ОСАМОГОЛТТ

• СТОМАТОЛОГ

АМОГОТАВРЛА

Викторина: «Медицина»

- 1) Кто лечит карапузов?
- 2) Как называется заболевание «сахарный...»?
- 3) Название магазина «гастроном» происходит от названия анатомического органа. Вопрос: какого?
- 4) Кого называли родоначальником медицины?
- 5) Какое животное изображено на медицинской эмблеме?
- 6) Кто помогает создавать «голливудские» улыбки?
- 7) Что помогает подобрать пациенту окулист?
- 8) Как иначе можно назвать окулиста?
- 9) Имя коротышки-доктора из сказки Н. Носова?
- 10) Как звали доброго доктора, который всегда спешил на помощь деткам и зверятам?

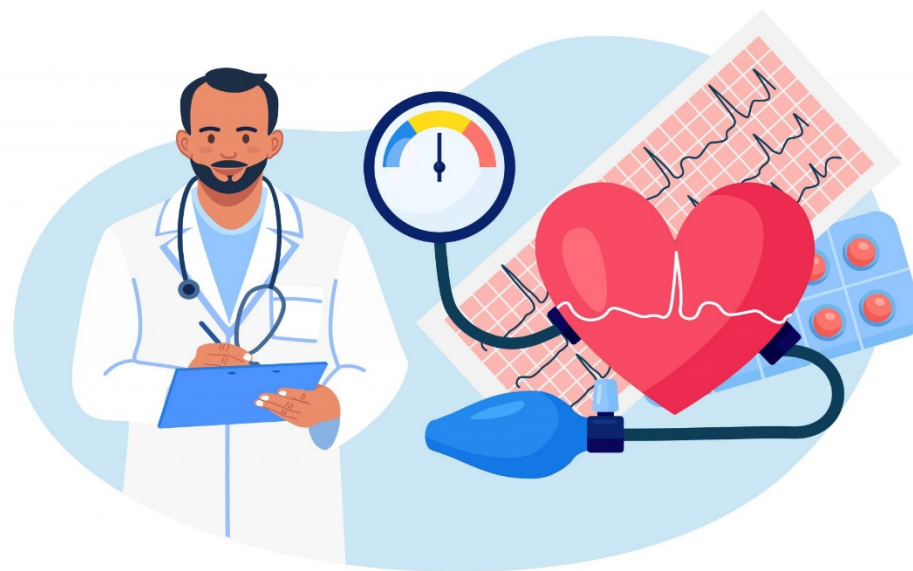
А сейчас предлагаю сыграть с вами в игру: «Угадай-ка». На экране расположились изображения некоторых врачей. Давайте попробуем угадать, как называют этих докторов?







Будьте
здоровы!!!



«Как это называется?»

Медицинский скальпель – необходим врачу для рассечения мягких тканей.



Ушной отоскоп – инструмент для диагностики заболеваний уха.



Фонендоскоп – прибор для прослушивания шумов во внутренних органах.



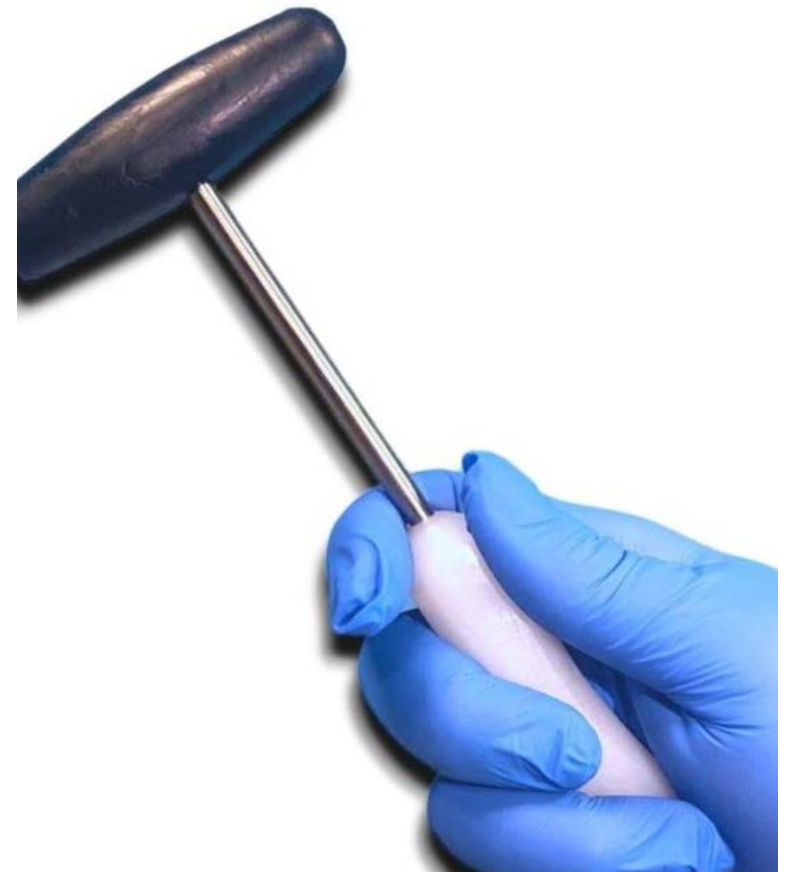
Тонометр – медицинский прибор для измерения артериального давления.



Лобный рефлектор – устройство для визуального обследования в отоларингологии.



Неврологический молоток – главный инструмент невролога. Важен для оценки сухожильного рефлекса.



А сейчас мы с вами перейдем к практическому занятию и попробуем себя в роли врача.

Мы будем учиться измерять АД (артериальное давление).

Артериальное (кровенное) давление (АД) – это сила, с которой поток крови давит на сосуды. Измеряется в мм.рт.ст.

Уровни артериального давления:

120/80 мм.рт.ст. – ОПТИМАЛЬНОЕ АД.

130/85 мм.рт.ст. – НОРМАЛЬНОЕ АД.

139/89 мм.рт.ст. – ВЫСОКО/НОРМАЛЬНОЕ АД.

от 140/90 мм.рт.ст. – МОЖЕТ ДИАГНОСТИРОВАТЬСЯ артериальная гипертония. *

Артериальная гипертония – периодическое или стойкое повышение АД, отмеченного трехкратно в разное время на фоне спокойной обстановки.

Измеряем артериальное давление

**ПРОБЛЕМА
ДНЯ**

КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРИТЬ ДАВЛЕНИЕ РЕБЁНКУ

При домашнем измерении давления возможны значительные погрешности. Чтобы этого не произошло...



Измерение нужно проводить в комфортной обстановке, через час после еды и физических нагрузок (они способствуют повышению давления).



Манжету нужно располагать на середине плеча правой руки.



Измеряйте давление трижды - электронный тонометр даёт значительные погрешности, и его показания нужно перепроверять.



Границы нормального детского давления сильно варьируются и зависят от:



Возраста (чем старше ребёнок, тем выше у него давление).



Роста - у невысоких детей давление ниже.



Веса - избыточный вес повышает давление.



Пола - у мальчиков давление выше, чем у девочек.



Верхней границей нормы считается давление 120/80. Если показатели выше - нужно обратиться к врачу.

Оценка сухожильного рефлекса с помощью медицинского МОЛОТКА

С помощью молоточка мы определяем сухожильные рефлексy. Молоток стучит по сухожилию (коленному, локтевому лучезапястному суставу, ахиллову сухожилию и пр.), нервное волокно раздражается, сигнал поступает в спинной мозг, по нему — в мышцу. Мышца реагирует быстро, это бессознательный рефлекс. Нарушение пути прохождения сигнала (так называемой «сухожильной дуги») может говорить о нарушениях в центральной или периферической нервной системе. Важной для невролога информацией становится мышечного отклика, сколько одинаковость реакции



Задания на следующее занятие:

Мультфильмы, где встречаются разные специальности врачей:

«Птичка Тари»

«Про бегемота, который боялся прививок»

«Доктор Айболит»

«Королева зубная щетка».

Ребята, желаю Вам всегда улыбаться, и быть здоровыми!

